



Asbestos

MONTHLY
SAFETY
BRIEF
April 2003

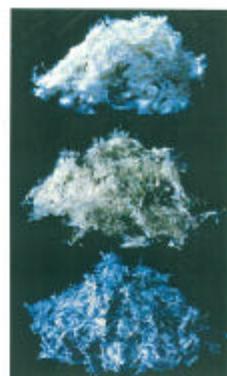


アスベストとは？

アスベストとは、クリソタイル、アモサイト、クロシドライト（右上の写真参考）のような、繊維状になる、天然のケイ酸塩の鉱物です。



アスベストのいくつかは、細かい繊維に砕けて、空気中に浮遊し、その繊維を吸い込んでしまう恐れがあります。アスベストの繊維は大変細かく、肉眼では見えません。一般的な掃除機ではアスベスト繊維が空気中に逆戻りすることもあります。一度体内に吸い込まれたアスベスト繊維は組織に長い間付着します。そしてそれは、何十年か経過した後、肺ガンや各種ガン、悪性中皮腫を引き起こします。



アスベストの含まれる製品とは？



アスベスト繊維は大変強く、丈夫で、熱や火に対して耐久性があります。アスベスト繊維は長く、細く、柔軟性があるため、布などに織り込んで使用することも可能です。特に一般によく知られているアスベストの含まれた製品の例をいくつか上げてみると、パイプインシュレーション、断熱セメント、接着剤、フローリング、天井材、ダクト管に付いている、断熱材や屋根材など。（上の写真是典型的な古い家屋で見つかった、アスベストの含まれた断熱材を使用したパイプです。）

アスベストから身を守るのにはどうしたらよいのでしょうか？

- 1) アスベスト含有製品にドリルで穴をあけたり、割ったり、カナヅチでたたいたり、ひっかいたり、壊したりして、それを掃除機やほうきで掃いたりしないこと。2) 自分の働いているビルや部屋の状態及び歴史をしりましょう。アスベスト含有製品と疑われるものを見つけたら、厚木施設部環境課 軍電264-3552に連絡しましょう。3) 禁煙しましょう。喫煙者がアスベストを体内に吸い込んだ場合、ガン発生率は禁煙者に比べて約50倍以上にはねあがります。4) 危険な場所で働く時はマスクを着用しましょう。5) アスベストのサインを張りましょう。6) 定期検診を必ず受けましょう。7) アスベストが自分の身体にどのように影響するかを知りましょう。